



yogate.de

Kursplan ab 01.06.2010

Montag	17:30 – 18:30	BeginnersYoga
	18:45 – 19:45	HorMONTAG
	20:00 – 21:00	SoftYoga 1
Dienstag	09:00 – 10:00	SoftYoga 1
	10:15 – 11:15	GrandYoga
	18:30 – 19:00	SoftYoga 2
Mittwoch	18:30 – 19:30	PowerYoga (buchbar bei VHS)
	19:30 – 20:30	PowerYoga (buchbar bei VHS)
Donnerstag	12:00 – 13:00	LunchbreakYoga
	18:00 – 19:00	WorkoutYoga 1
	19:30 – 20:30	WorkoutYoga 2
Freitag	09:00 – 10:00	FlowYoga
	16:30 – 17:30	TeensYoga
Samstag	10:00 – 11:00	FreestyleYoga (jeder erster Samstag im Monat)

Änderungen, zusätzliche Angebote und YogaSpecials unter www.yogate.de
PersonalYoga findet außerhalb der Kurszeiten nach Vereinbarung statt.

YOGATE - Yoga und Shiatsu by Nadja Kücken * Theaterplatz 5 * 96450 Coburg * Tel. 09561/630878